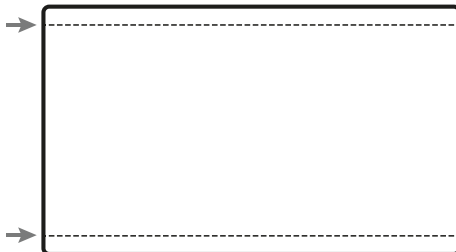


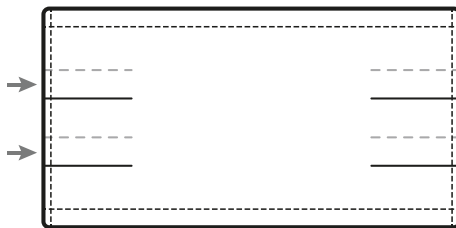
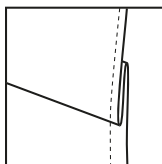
**COMPARTEIX AQUESTA INICIATIVA A LES TEVES XARXES
MITJANÇANT L'ETIQUETA #JOEMQUEDOACASA**

i Aquest teixit té un **gruix de 220 g**, està fet amb **cotó 100%** i ha rebut un **tractament hidròfug** per augmentar-ne la seguretat. Aquest tractament està garantit fins a 30 rentades.

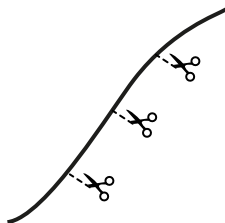
- 1** Cus una vora d'aproximadament 1 cm als marges superior i inferior.



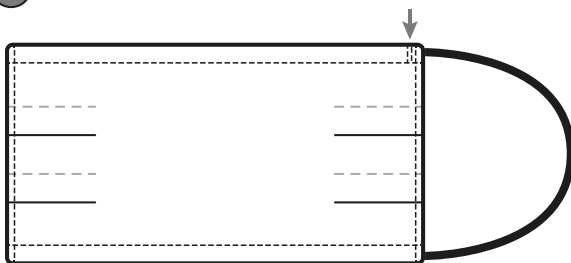
- 2** Fes-hi dos plecs a banda i banda, i assegura'ls amb un repunt.



- 3** Talla la goma en 4 parts de 17 cm cadascuna.



- 4** Cus les gomes a cada cantonada de la mascareta.



Higienització:

Abans d'utilitzar la mascareta, renta-la amb aigua i sabó (mínim 60°C). Aquest procés s'ha de repetir cada vegada després del seu ús.

Consells bàsics per evitar contagis:

Les mascaretes són un material de protecció complementari. Gran part de la transmissió del virus es produeix quan ens toquem involuntàriament ulls, boca o nas. Per això és molt important rentar-se bé i sovint les mans, mantenir l'entorn impol·lut i minimitzar les relacions socials.

Aquestes mascaretes són d'ús no sanitari.



POTS VEURE UN VÍDEO
DE COM ES FAN ESCANEJANT EL QR
O A [ASSEMBLEA.CAT/MASCARETES](https://assemblea.cat/mascaretes)